



ОСНОВЫ ТУРИЗМА



Туризм — это вид активного отдыха, который представляет собой путешествия с целью исследования и познания тех или иных областей и стран. Иногда путешествия сочетаются с элементами спорта.



ВИДЫ ТУРИЗМА

ВИДЫ ТУРИЗМА

Велосипедный туризм

Популярный вид активного отдыха, имеющий множество разновидностей: от небольших прогулок и экскурсий до сложных велосипедных путешествий.

Маршруты велосипедного туризма прокладываются в различной местности: по проселочным дорогам, по равнинам и через горные перевалы. Для велосипедного туризма разработаны специальные конструкции велосипедов.





ВИДЫ ТУРИЗМА

Водный туризм

Вид туризма, при котором отдых осуществляется на воде с использованием байдарок, лодок, катамаранов, рафтов, теплоходов и других плавательных средств.

Требуется особое снаряжение, лодки, весла; одежда, обувь, термобелье.





ВИДЫ ТУРИЗМА

Горный туризм

Походы, предусматривающие прохождение маршрутов пешком по горной местности, преодоление перевалов выше 3000-3500 м; прохождение скальных участков, крутых склонов, ледников, горных рек.

Для горного туризма используется специальное оборудование: ледорубы, высокогорные ботинки, "кошки", скальные и ледовые крючья, карабины, веревки и т.д.





ВИДЫ ТУРИЗМА

Конный туризм

Форма активного отдыха, вид спортивного туризма.

Осуществляется в виде конных маршрутов, проходящих по заповедникам или национальным паркам. Конный туризм пользуется популярностью у любителей экологического туризма, поскольку позволяет туристам побывать в отдаленных от транспортных путей местах, с первозданной природой. Сложность разработки и реализации конного туризма заключается в необходимости обеспечить особый уход за лошадьми, организовать стоянки и особые меры безопасности и т.п.





ВИДЫ ТУРИЗМА

Лыжный туризм

Разновидность спортивного туризма, предусматривающая прохождение маршрута на лыжах по равнинам и предгорьям.

Лыжный туризм требует специальной подготовки участников и повышенного внимания организаторов.





ВИДЫ ТУРИЗМА



Морской туризм

Водные путешествия, совершающиеся на морских лодках, различных плавательных судах.



ВИДЫ туризма

Этнический туризм (ностальгический)

Вид туризма, который совершается людьми на места своего исторического проживания.

Участники ностальгического туризма, в основном, пожилые люди, которые ранее проживали в данной местности.





ВИДЫ ТУРИЗМА

Пешеходный туризм

Разновидность туристского путешествия, которое осуществляется пешком.



Маршруты пешеходных походов чаще прокладываются на равнине или в предгорьях, невысоких горах (ориентировочно до 3000 м), практически в любых районах. Для пешеходного туризма необходимо специальное снаряжение: рюкзак, палатка, обувь и т.п.



ВИДЫ ТУРИЗМА

Экологический туризм (экотуризм)

Посещение мест с относительно нетронутой природой и хорошо сохранившимся культурно-историческим наследием.

Призван обеспечивать общение с природой и способствовать усилению интереса туристов к природоохранным мероприятиям.

Программы экологического туризма предусматривают посещение национальных и других парков, заповедников, экологически чистых мест и т.д. В процессе подобных туров проводятся семинары по экологии, встречи с общественностью и другие мероприятия.





КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ ПОХОДОВ

Определение категории сложности производят МКК (маршрутно-квалификационными комиссиями) по следующим показателям (для I — III категорий сложности):

Продолжительность походов указана без учета дней отдыха и запасных дней на плохую погоду.

Категории сложности	Продолжительность в днях	Протяженность в км пешеходных походов	Протяженность в км горных походов
I	6	130	100
II	8	160	120
III	10	190	140



СНАРЯЖЕНИЕ

Личное снаряжение для водных ПОХОДОВ

- Личная посуда (миска, кружка, ложка)
- Мешочек под личную посуду (желательно)
- Нож (складной или в чехле)
- Костюм тонкий ветрозащитный (для дневных переходов)
- Костюм (или накидку) от дождя (на случай дождливой погоды)
- Куртка (На случай холодной погоды - в весенний поход обязательно)
- Толстовка или теплый свитер (на холодную погоду)
- Шерстяной костюм (для сна и тепла)
- Легкая одежда (футболка, шорты) (на теплую и жаркую погоду)
- Нижнее белье (2-3 комплекта)
- Нательное белье (термобелье)
- Носки шерстяные (2 пары)
- Носки простые (2-3 пары)
- Спортивная шапка (На случай холодной погоды - в весенний поход обязательно)
- Бейсболка (для теплой погоды)
- Сапоги резиновые (на случай дождливой погоды - особенно в весенний поход)
- Кроссовки (другая обувь, нужно иметь сменную обуви)
- Легкая обувь (сланцы, шлепанцы) (для теплой погоды)
- Термос (по желанию)
- Удостоверение личности

Личное снаряжение для водных ПОХОДОВ

- Перчатки (На случай холодной погоды - в весенний поход обязательно)
- Рабочие рукавицы или перчатки (защиты от мозолей, на случай холодного ветра, для работы у костра)
- Гидрокостюм (по возможности - в весенний водный поход)
- Неопреновые носки и перчатки (по возможности - в весенний водный поход)
- Средства личной гигиены (полотенце, мыльные принадлежности, туалетная бумага)
- Индивидуальный ремнабор (по желанию - иголки, нитки и т.д.)
- Индивидуальная аптечка (по необходимости)
- Средство для мытья посуды, губка (по желанию, индивидуальная)
- Веревка 3-5 м (для сушки личных вещей)
- Спички (желательно)
- Гермоупаковка на 80-100 л. (по возможности, для хранения личных вещей)
- Фонарик
- Средство от комаров (Спрей "Аутант", "Москитол", "Офф" и т.п. - для летних походов)
- Рыболовные снасти (по желанию)
- Предметы для досуга (по желанию, книги, игры, блокнот, ручка и т.п.)
- Фотоаппарат (в гермоупаковке) (по желанию)



Групповое снаряжение для ВОДНЫХ ПОХОДОВ

1. Суда - надувные лодки, каяки, катамараны и др.
2. Весла каячные, жилет спасательный, помпы и насосы (для накачивания лодок и катамаранов), спасательный конец (для проведения спасательных работ на воде, длина – 25 м), ремнабор (для ремонта снаряжения и средств сплава), гермоупаковки (для сплава на байдарках и катамаранах).
3. Палатки (2-х, 3-х, 4-х местные фирмы), коврик туристский, спальные мешки, решетка для костра, ведра эмалированные, сковорода, половник, бочки для хранения продуктов, и т.п., топор, пила двуручная, лопата, тент от дождя.
4. Аптечка, инвентарь для организации досуга (мяч волейбольный, футбольный)

Личное снаряжение для лыжных ПОХОДОВ

1. Рюкзак
2. Спальный мешок
3. Коврик
4. Лыжи туристские
5. Лыжные палки и ножик для соскабливания льда с поверхности лыж
6. Тёплая куртка с капюшоном
7. Тёплые рукавицы
8. Тёплые штаны
9. Утеплённые зимние ботинки с кантом
10. Запасная обувь
11. Капроновые штаны
12. Шерстяные перчатки
13. Свитер
14. Зимняя шапка (возможна спортивная, шерстяная)
15. Две пары шерстяных носок
16. Спички, фонарик
17. Запасной комплект нательного белья
18. Личная посуда: кружка, миска, ложка
19. Бахилы
20. Туалетная бумага
21. Ремонтный набор: иголка, нитка, кусочки ткани из капрона или брезента, резина, верёвочки
22. Маска на лицо



Групповое снаряжение для ЛЫЖНЫХ ПОХОДОВ

1. Шатёр - большая капроновая палатка конусной формы с тубусным входом вместимостью 10-12 человек. Зимой обогревается печкой на дровах. Шатер от осадков закрывается тентом.
2. Печка
3. Тент групповой
4. Костровое и бивуачное снаряжение



Укладка рюкзака

Правильно и хорошо уложенный рюкзак - это залог того, что на маршруте придется не только думать, как дойти до следующего привала, но еще иногда наслаждаться окружающими видами и даже чувствовать себя на отдыхе. При укладке важно помнить следующее: самые тяжелые вещи (как правило, это продукты) должны располагаться на уровне лопаток, ближе к спине, спальник - на дне, основные вещи - над ним, ну а легкие - в средней части и под клапаном.



Укладка рюкзака

Еще одно правило, которое необходимо соблюдать - снаружи рюкзака не следует прикреплять никакого снаряжения (обычно цепляют каски, коврики, кружки и др.), все должно быть упаковано в рюкзак. Это позволит избежать потерь и порчи снаряжения, а при движении ваш рюкзак будет меньше цепляться за ветки и кусты.

Для амортизации груза на спине лучше всего использовать сложенный вчетверо коврик из пенополиэтилена, он еще придаст рюкзаку оптимальную форму и увеличит жесткость укладки.

Многие предпочитают коврик сворачивать трубой, в таком виде его вставляют в рюкзак и укладывают вещи внутрь коврика. При таком способе укладки коврик, конечно, будет выглядеть более эстетично, и рюкзак, возможно, тоже, но при этом будет потеряна значительная часть полезного объема рюкзака.

Сэкономить полезный объем рюкзака можно еще пользуясь компрессионными мешками для упаковки одежды и спальника.

ТИПЫ ПАЛАТОК ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Штурмовые палатки

используются в сложных горных походах и длительных восхождениях. Среднего веса, крепкие, умеренно объемные, собираются быстро. Если хорошо сделана — выдержит любую погоду. За счет отстегиваемых сеток разной плотности легко регулируется микроклимат. Если ткань палатки хорошая — заметно прогревается дыханием.





ТИПЫ ПАЛАТОК ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Экспедиционные палатки — похожи на штурмовые, но рассчитаны на использование в менее экстремальных погодных условиях. Обычно нет снежных юбок, ткань палатки попроще, обычно чуть больше объем в том же классе. Хороший вариант для лесных ночевок в средней полосе.



ТИПЫ ПАЛАТОК ПО НАЗНАЧЕНИЮ



Треккинговые палатки —
похожи на
экспедиционные, но еще
проще, так как не
рассчитаны на ветра и
серьезную непогоду как
Экспедиционные палатки.
Берутся для ночевки на
оборудованных стоянках
вдоль тропы.



ТИПЫ ПАЛАТОК ПО НАЗНАЧЕНИЮ

Палатки для базового лагеря — для «гималайского» стиля восхождений, когда по ходу восхождения ставятся базовые лагеря. Палатка для базового лагеря рассчитана на то, чтобы долго простоять на одном месте при любой погоде, поэтому палатка должна быть ветроустойчивой, её конструкция — достаточно жёсткой, чтобы выдерживать давление ветра и снега.



ТИПЫ ПАЛАТОК ПО НАЗНАЧЕНИЮ



Кемпинговые палатки — повышенной комфортности, что в первую очередь сказывается на размерах палатки (высокие, просторные) и весе (обычно это очень тяжелые палатки, которые невозможно нести на себе продолжительное время, поэтому они используются в путешествиях с транспортными средствами). Явный минус — из-за большого объема и среднего качества ткани плохо прогреваются дыханием, в холодные ночи может быть весьма прохладно. Явный плюс - большая высота. Имеют смысл, если долго (хотя бы 3-4 дня) жить на одном месте.



Палатка: выбор места и установка.

От того, как установлена палатка, зависит качество сна и отдыха туриста, его безопасность.

Идеальное место для установки палатки должно быть в отдаленности от мест массового сбора, тропинок и дороги. В стороне от костра.

Площадка, подобранная для установки палатки, должна быть ровной, без камней и крупных растений.



Палатка: выбор места и установка.

Главная причина порчи дна палатки, является ее установка на место, где могут присутствовать острые камни, сучья, ветки, осколки и прочие острые предметы.

Так же стоит тщательно подобрать уклон земли, если таковой имеется, чтобы не спать головой вниз, и не скатываться во время сна внутри палатки.

Как бы Вам не было удобно не стоит ставить палатку вблизи огня (костра, мангала), дабы избежать прожигания летящими искрами. Или еще хуже пожаром самой палатки, что опасно не только для палатки и вещей в ней, но и для здоровья туриста.

Дуги палатки, старайтесь при установке изгибать равномерно (больше актуально при низких температурах), чтобы не сломать отдельный сегмент дуги. Так же внимательно проверьте правильную ли вы дугу используете (часто путают короткие дуги от тамбура пытаются всунуть во внутреннюю палатку, что оканчивается поломкой дуги).

Колышки для палатки, старайтесь устанавливать аккуратно, чтобы избежать их изгибов и поломки, если колышек "не идет" стоит сместить его на несколько сантиметров так как он возможно уперся в камень в земле. При использовании стандартных колышков (не усиленных), использовать камни, молотки и т.д. стоит очень осторожно. В идеале колышки в землю втыкаются "голыми" руками.



ВИДЫ КОСТРОВ



Значение костра

- 1. очаг, на котором можно приготовить пищу и вскипятить воду**
- 2. источник тепла, у которого можно обогреться и высушить промокшие одежду и обувь.**
- 3. дым от костра защищает от комаров и гнуса, отпугивает диких животных.**
- 4. сигнальный костёр**

Виды костров. Туристические КОСТРЫ.

«Шалаш». Такой костер требует большого количества дров. Дрова складывают наподобие шалаша или домика. Внизу помещается растопка. На таком костре удобно готовить пищу. Так же его используют для освещения.





Виды костров. Туристические костры.



«Колодец» представляет собой четырехугольный костер, сложенный из толстых поленьев. Все внутреннее пространство заполняется хворостом, мелкими дровами, сухой травой и другой растопкой. Иногда, если требуется большой костер, вместо поленьев используют длинные бревна.



Виды костров. Туристические КОСТРЫ

«Нодья» складывается из хвойных бревен длиной до трех метров и диаметром более тридцати сантиметров. Классическая нодья: два бревна, уложенные продольно одно на другое, закрепленные по бокам четырьмя колышками из влажного дерева, вбитыми в землю. Иногда используют три бревна: два укладывают параллельно на землю, сверху - третье бревно, а между ними – колышки из влажной древесины. Тем самым создается подток воздуха, а кроме того проще заложить растопку. Часто нодью складывают на месте догорающего костра, давшего много углей. Угли разгребают по всей длине бревен.





Виды костров. Туристические КОСТРЫ.



«Звездный костер»

используют как для обогрева, так и для приготовления пищи. Его складывают из 5-10-ти крупных бревен до трех метров длиной. Концы бревен складывают вместе на подобие звезды. По мере прогорания поленья двигают к центру.



Виды костров. Туристические КОСТРЫ.

«Таежный костер»

является одним из вариантов ночного костра. На длинное бревно под небольшим углом укладываются три-четыре бревна. Обычно применяется для обогрева ночью.





Виды костров. Туристические КОСТРЫ



«Камин» используется для ночного обогрева. Может гореть очень долго. Из четырех коротких бревен складывается колодец, внутри которого разводят костер. С одной стороны колодца делают наклонную стенку – вбивают два толстых кола, наклоненных наружу. На колья складывают крупные поленья или бревна. По мере прогорания нижних бревен верхние скатываются вниз.



Виды костров. Туристические КОСТРЫ.

«Полинезийский костер»

разводят в яме.
Конусообразную яму
глубиной до метра
вдоль стенок
обкладывают
бревнами или
крупными поленьями.
На дне разводят огонь.
Такой костер дает
много углей.
Незаменим в ветреную
и дождливую погоду.





ПИТАНИЕ В ПОХОДЕ



Питьевая вода

Умение находить чистую питьевую воду - необходимое знание в активном самостоятельном походе. Всем известно, что хорошая вода есть в источниках, находящихся на склонах берегов рек или водоемов.

Интенсивное кипячение - наиболее эффективный способ очистки от бактерий болотной и воды из рек и озер.

Набирая воду из заболоченного пруда, не следует просто зачерпывать ее. Лучше вырыть рядом с прудом ямку и подождать несколько минут, пока она заполнится более чистой, фильтрованной через грунт, водой.

В период половодья и таяния снегов вода из лесных озерков и ям, как правило, не требует очистки.

В зимнем походе источником воды является растопленный лед или снег.

Продукты питания

Важнейшее условие успешного проведения туристского похода - правильная организация питания в нем. Пища должна компенсировать затраты энергии вызванные значительной физической нагрузкой.

В рационе питания должны присутствовать самые разнообразные продукты, содержащие углеводы. Принято считать, что в среднем для человека требуется 500—800 г таких продуктов.

Второй энергетический источник питания—жиры. На единицу веса они содержат значительно больше калорий, однако требования к определенному объему пищи, да и стоимостные соображения не позволяют ориентироваться полностью на жиры. Человеку необходимо в день 70—100 г разнообразных жиров.

Продукты питания

Белки (мясо-рыбные и яично-молочные продукты) в основном необходимы для восстановления изнашивающихся клеток организма, образования гормонов и ферментов, которые не могут образоваться из жиров и углеводов. Человеку нужно в день 70—100 г белковых продуктов, причем определенную часть этой нормы должны составлять молочные белки (сухое или сгущенное молоко, сыр).

Пища должна также обеспечивать организм витаминами. Все витамины в обычных условиях в достаточной мере содержатся в свежей зелени и ягодах, в изобилии попадающихся туристу летом в походе.

Собираясь в походы выходного дня, расчет продуктов удобнее производить исходя из предварительно составленного меню и числа участников.



Набор продуктов на одного человека в день

- Хлеб белый 300 г
- мука пшеничная 270 г
- Мясные консервы 125 г
- Масло сливочное 20 г
- Масло растительное 10 г
- Молоко сгущенное 25 г
- или
- молоко сухое 15 г
- Макароны изделия 60 г
- Рис 25 г
- Крупа манная 25 г
- Горох (концентрат) 50 г
- Крупа гречневая 25 г
- Крупа пшенная 25 г
- Картофель сухой 20 г
- Овощи сухие 10 г
- Сахар песок 130 г
- Конфеты леденцы 10 г
- Чай 2 г
- Кофе 10 г
- Какао 5 г
- Соль 40г



Как упаковать и хранить продукты в походе?

1. Для похода продукты питания необходимо уложить в матерчатые мешочки с прочными завязками. Желательно также подписать мешочки маркером или шариковой ручкой, например: «Рис – 1 кг», «Сахар – 0,5 кг» и т.д. Для упаковки продуктов, боящихся влаги, можно использовать полиэтиленовые пакеты, которые затем помещаются в матерчатые мешочки.
2. Почти все продукты должны быть еще и загерметизированы в отдельные полиэтиленовые мешочки или общую гермоупаковку сделанную из материала, не пропускающего воду. Иногда удобно использовать в качестве упаковки для сыпучих продуктов пластиковые бутылки.
3. Хлеб (батон) необходимо тоже уложить в матерчатые мешочки. Следует сказать, что хлеб в любом случае начинает крошиться на 2-ой день похода.

Как упаковать и хранить продукты в походе?

4. Крупы нужно засыпать в матерчатые мешки. Убедитесь в надежности завязок.
5. Консервы для похода желательно покупать в жестяных банках, т.к. стеклянная тара может просто-напросто разбиться.
6. В поход желательно брать только сырокопченую колбасу, которая должна быть запаяна в вакуумную упаковку. Храните ее в полиэтиленовом пакете.
7. Топленое масло желательно залить в пластиковую тару с широким горлом, а растительное - наоборот, с узким.
8. Сало и сыр лучше завернуть в хлопчатобумажную ткань.



БЕЗОПАСНОСТЬ В ПОХОДЕ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ

1. Точно и немедленно выполнять все распоряжения руководителя.
2. Перед выходом на маршрут проверить исправность снаряжения. Выходить на маршрут строго в той форме и с тем снаряжением, которое указано руководителем.
3. Топоры, пилы и другие колющие и режущие предметы упаковывать в чехлы и рюкзаки.
4. Строго соблюдать правила дорожного движения:
 - при движении вдоль дороги из строя не выходить;
 - идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
 - при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой.
5. При движении находиться в составе группы.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИСТСКОМ ПОХОДЕ

6. Строго соблюдать правила страховки и самостраховки.
7. О малейших признаках заболеваний немедленно докладывать руководителю.
8. Купаться можно только с разрешения руководителя, в указанном им месте и в его присутствии.
9. Свечи и спички в палатке без разрешения руководителя не зажигать.
10. Порубок живых деревьев не производить. При порубке сучьев под деревьями не стоять. Тяжелых бревен и камней по одному не переносить.
11. В лесу горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять.
12. У костра дежурные должны иметь рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело.
13. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.
14. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать.



ТУРИСТСКИЕ УЗЛЫ



Узлы для туризма

- **«Прямой» узел** можно вязать двумя способами.
- 1. Одной веревкой делается петля (рис. а), а второй веревкой необходимые обороты, чтобы получить узел, как на рисунке (б). Ходовые концы должны быть длиной 15-20 см, чтобы можно было завязать контрольные узлы (д). Если один ходовой конец будет сверху, а другой снизу, или наоборот, то узел завязан неправильно. Ходовые концы должны выходить либо только сверху, либо только снизу.
- 2. Две веревки накладываются друг на друга и завязываются два простых узла в разные стороны (в, г). Если узлы завязаны в одну сторону, то получается «бабий узел» (е). Далее на концах завязываются контрольные узлы (д).

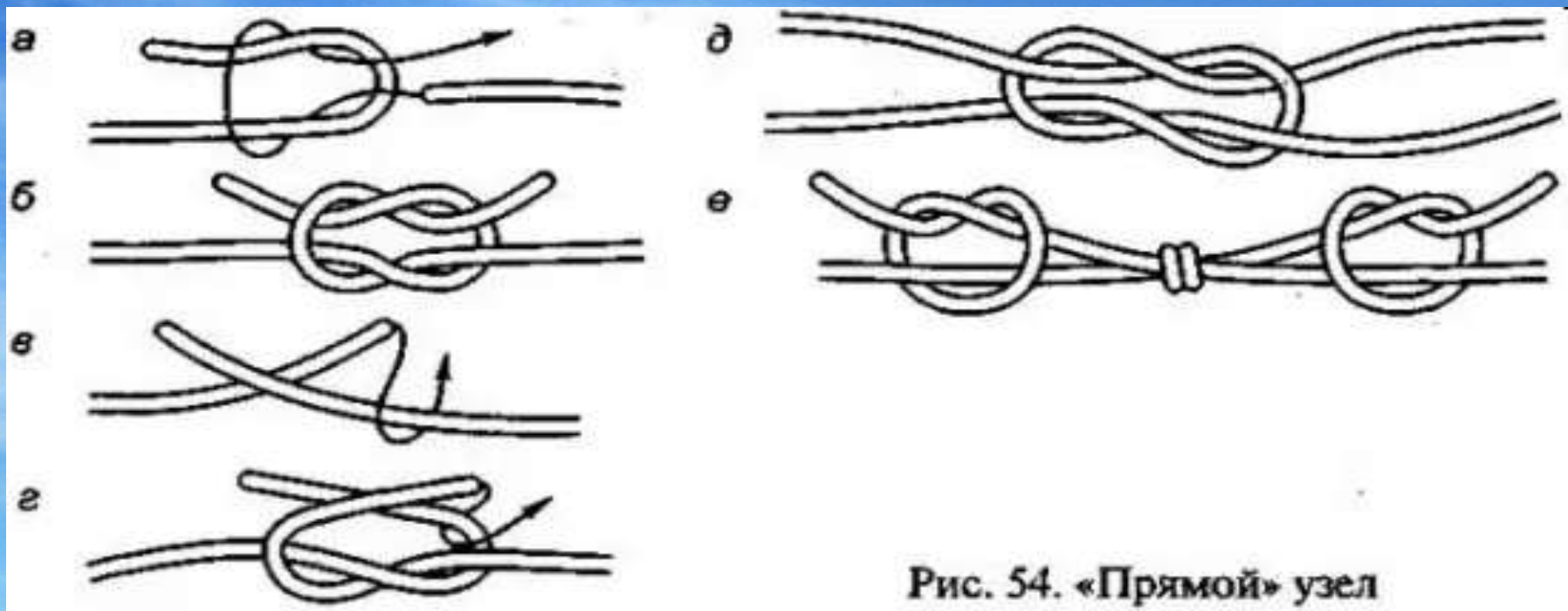


Рис. 54. «Прямой» узел



Узлы для туризма

«Ткацкий» узел

Берутся две веревки одинакового диаметра, накладываются друг на друга, затем вяжется контрольный узел сначала с одной стороны (а), потом с другой (б). Далее узлы стягиваются и на концах завязываются контрольные узлы (в).

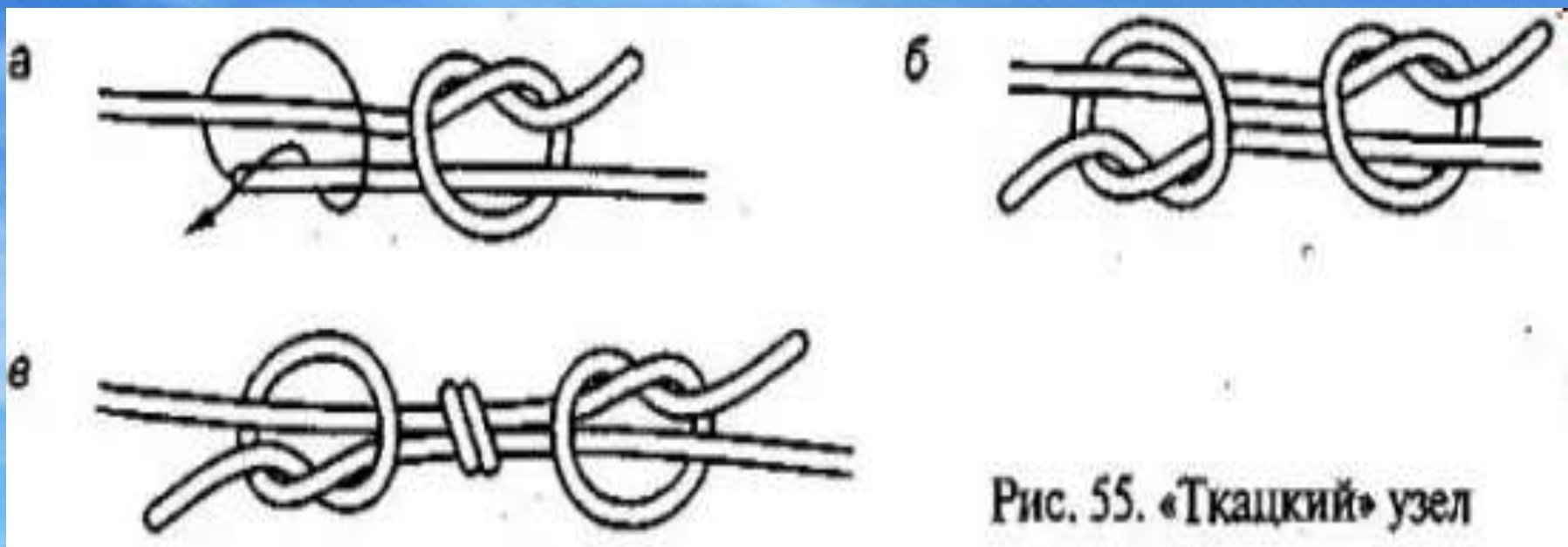


Рис. 55. «Ткацкий» узел



Узлы для туризма

«Встречный» узел

Берем две веревки одинакового диаметра, на конце одной вяжется простой узел (рис. 56, а), затем второй веревкой навстречу ходовому концу первой веревки полностью повторяем узел, чтобы он получился двойным и ходовые концы выходили в разные стороны (рис. 56, б). После этого узел затягивается, контрольные узлы обычно не вяжутся (рис. 56, в).

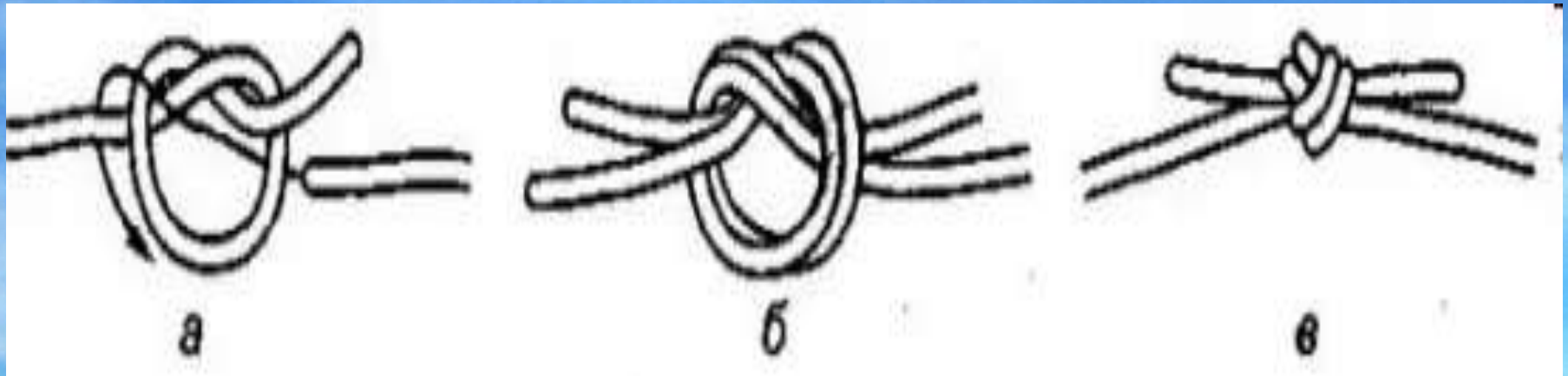


Рис. 56. «Встречный» узел



Узлы для туризма

Узел "грейпвайн"

Две веревки одинакового диаметра накладываются друг на друга, завязывается как бы двойной контрольный узел с одной стороны (а), затем то же самое с другой (б). Узлы стягиваются (в). Контрольные узлы не вяжутся. Правильный рисунок узла показан на рисунке (г).

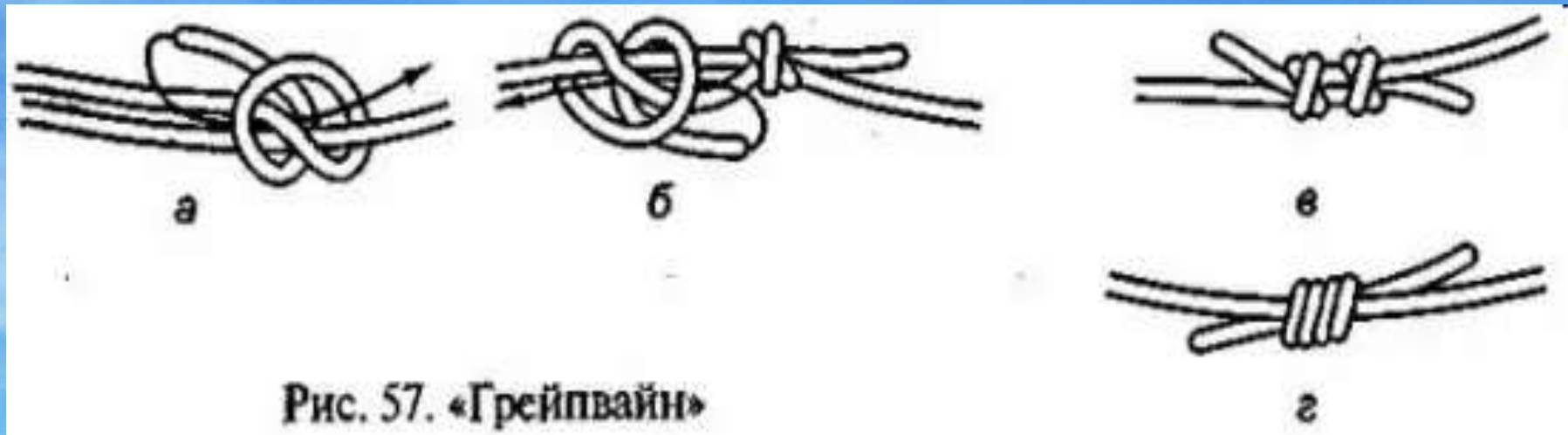


Рис. 57. «Грейпвайн»



Узлы для туризма

Узел "простой проводник"

Вяжется одной веревкой, которая складывается вдвое и на конце ее завязывается простой узел (а, б), чтобы получилась петля. Ниже завязывается контрольный узел (в).



Рис. 60. «Простой проводник»



Узлы для туризма

Узел "восьмерка"

Вяжется одной веревкой. Она складывается вдвое и на конце завязывается узел, напоминающий цифру восемь (а, б). Узел расправляется, затягивается. Контрольный узел не вяжется (в).



Рис. 61. «Восьмерка»

Узлы для туризма

Узел "срединный австрийский проводник"

Узел вяжется на одной веревке. Веревка берется за середину, затем поворотом на 360° из нее складывается восьмерка (а), вершина которой опускается вниз и протаскивается, как показано стрелкой на рисунке (б), чтобы вышла петля. Для того чтобы получился правильный узел (в), нужно растянуть концы веревки в разные стороны. Контрольный узел не вяжется.

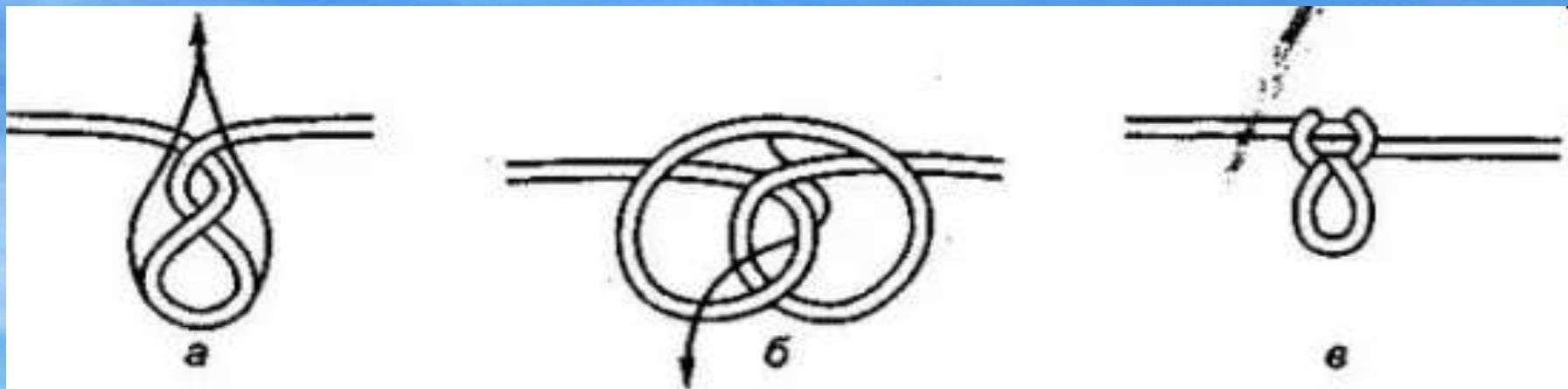


Рис. 62. «Срединный австрийский проводник»



Узлы для туризма

Узел «двойной проводник», или «заячьи уши»

Вяжется на одной веревке. Веревка складывается вдвое, на ней вяжется «пустышка» (а), затягивается (в) и завязывается так, чтобы она развязалась, если дернуть ее за петлю. В том случае, когда «пустышка» будет завязана наоборот, узел «двойной проводник» не получится. Затем нижняя петля проносится, как показано стрелкой на рисунке (б), чтобы через нее прошли две верхние петли, и стягивается за верхние петли к узлу (в).

Правильно завязанный узел показан на рисунке (г). Необходимо следить, чтобы при завязывании узла не было перехлеста веревок. «Двойной проводник» не имеет контрольных узлов.

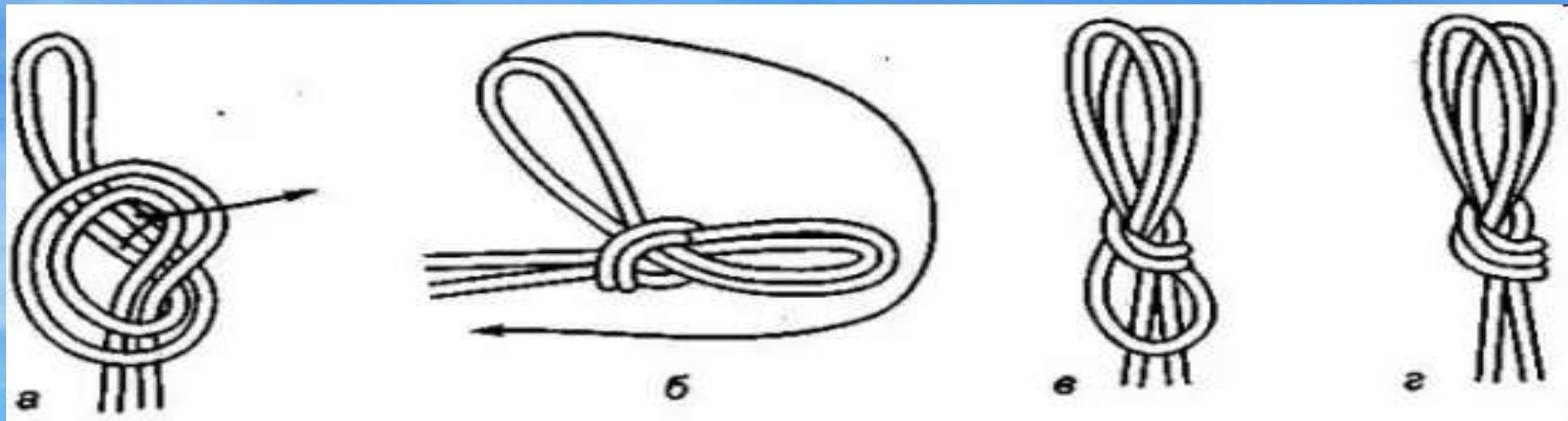


Рис. 63. «Двойной проводник»



Узлы для туризма

Узел "удавка"

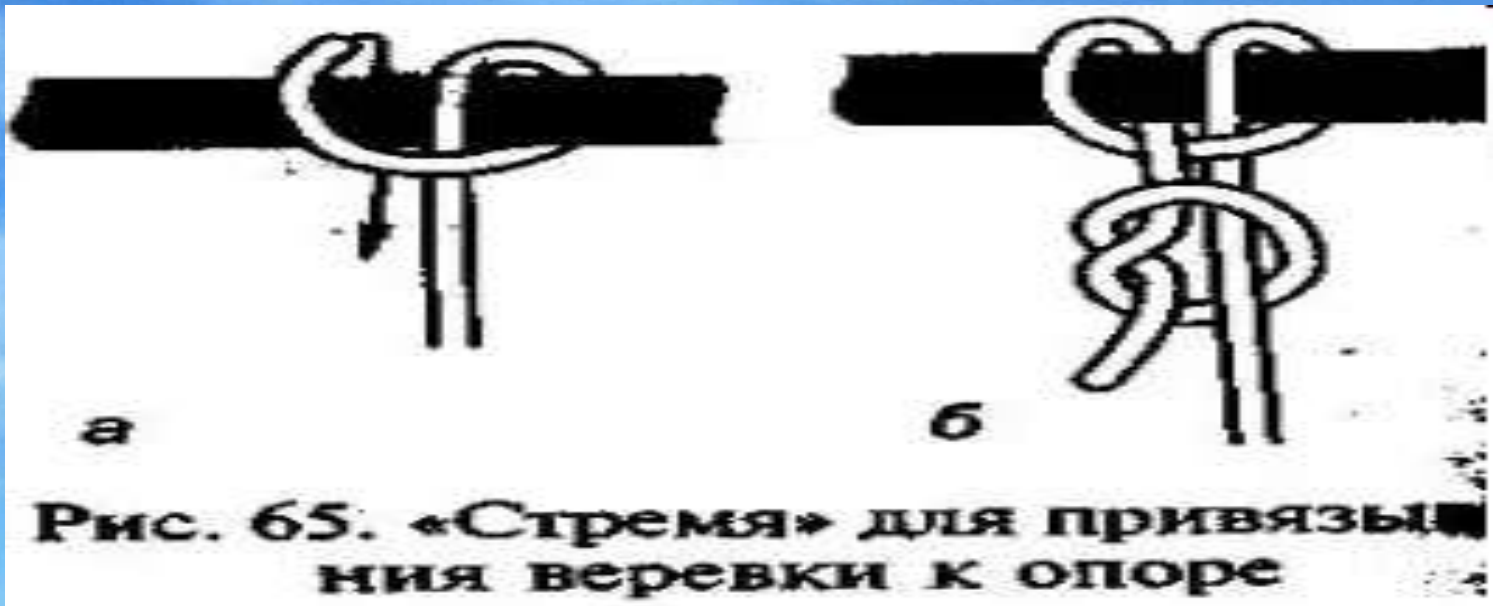
Узел вяжется одной веревкой вокруг опоры. Опора относится сначала ходовым концом, который служит для прикрепления веревки, а затем ее рабочим концом, которым непосредственно пользуется турист (а). Далее ходовым концом веревки делается несколько оборотов вокруг рабочего конца (не менее трех) и завязывается контрольный узел (б). Затем узел затягивается.



Узлы для туризма

Узел «стремя»

Узел вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Ходовой конец веревки обносится вокруг опоры, затем вяжется так, как показано на рисунке (а). После этого узел затягивается и закрепляется контрольным узлом (б). Если узел «стремя» используется при креплении к опоре, он затягивается как можно сильнее, а контрольный узел вяжется как можно ближе к опоре.



Узлы для туризма

Узел **«стремля»** может применяться как точка опоры для ноги при подъеме из трещин. Он удобнее «проводника» и «восьмерки», потому что легче развязывается и его можно завязать даже одной рукой (а, б).



Рис. 66. «Стремля» как опора для
НОГИ

Узлы для туризма

Узел "булинь"

Вяжется одним концом веревки вокруг опоры. Отступив от края веревки нужное расстояние, делают петлю поворотом веревки на 180° по часовой стрелке, затем опора обносится ходовым концом (на рисунке показано крестиком) и конец продевается в образовавшуюся петлю (а). Следующее действие: ходовым концом обносится рабочая веревка и продевается в петлю с обратной стороны (б). Узел затягивается и завязывается контрольный узел (в).

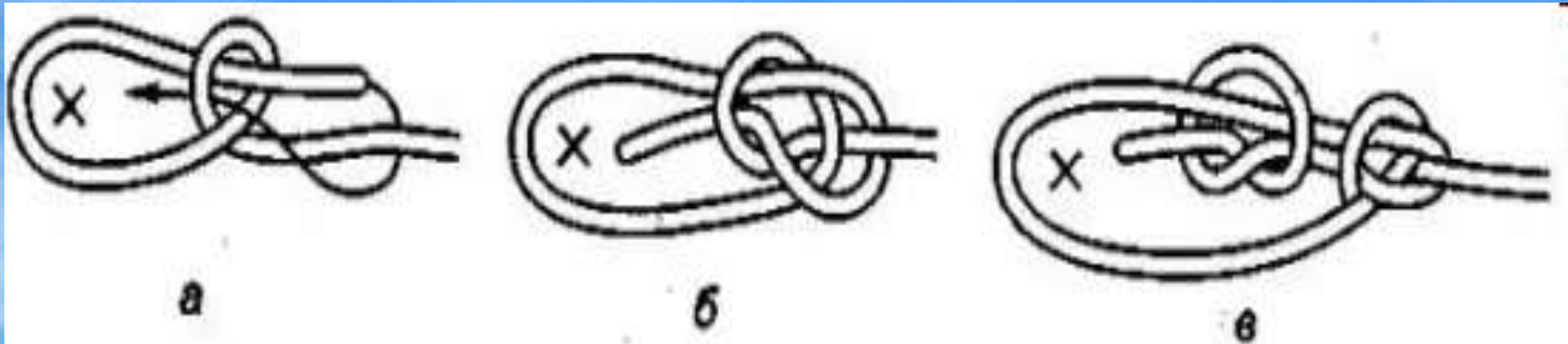


Рис. 67. «Булинь»

Узлы для туризма

«Схватывающий» узел

Узел завязывается репшнуром (6 мм) на основной веревке (диаметром 10-12 мм). Репшнур складывается пополам, им обносится веревка (а, б). Затем операция повторяется (в, г). После этого узел затягивается, распрямляется и завязывается контрольный узел (д). Контрольный узел не нужен, если репшнур предварительно завязан в петлю узлом «встречный» или «грейпвайн».



Рис. 69. «Схватывающий» узел



назначение узлов

- 1) Прямой — для скрепления двух веревок одинакового диаметра и жесткости. Контрольные узлы обязательны.
- 2) Восьмерка встречная — для скрепления двух веревок одинакового диаметра и жесткости контрольных узлов не требует
- 3) Восьмерка петель — для создания грузовой петли на конце веревки контрольного узла не требует
- 4) Восьмерка петель одним концом — для аналогичных целей при условии, что петлю невозможно встегнуть.
- 5) Гривайн — для скрепления двух веревок одинакового диаметра и жесткости, контрольных узлов не требует. МИНУС — практически не развязывается после нагрузки.
- 6) Стремя — для жесткого закрепления веревки вокруг чего-нибудь (вокруг дерева — перила, вокруг ноги — стремя при самовылазе и т.д.) контрольный узел необходим.



назначение узлов

- 7) Стремя одним концом для аналогичных целей
- 8) Австрийский проводник — для создания петли в середине веревки. (третий в связке, трамвайчик, точка, дефект веревки). на концах веревки использовать нельзя.
- 9) Булинь — для создания грузовой петли. Контрольный узел обязателен.
- 10) Булинь одной рукой — обвязать себя.
- 11) Двойной булинь — для жесткого закрепления двойной веревки.
- 12) Заячьи уши — для жесткого закрепления двойной веревки. МИНУС — плохо развязывается после нагрузки.
- 13) Схватывающий узел (прус) для крепления за вертикальные перила. Веревка не менее 6 мм. Основная веревка больше диаметром (10 мм).
- 14) Схватывающий узел одним концом.
- 15) Брамшкотовый узел — для соединения двух веревок разного диаметра. Контрольный узел обязателен. (Толстая веревка вкладывается, тонкая наматывается)

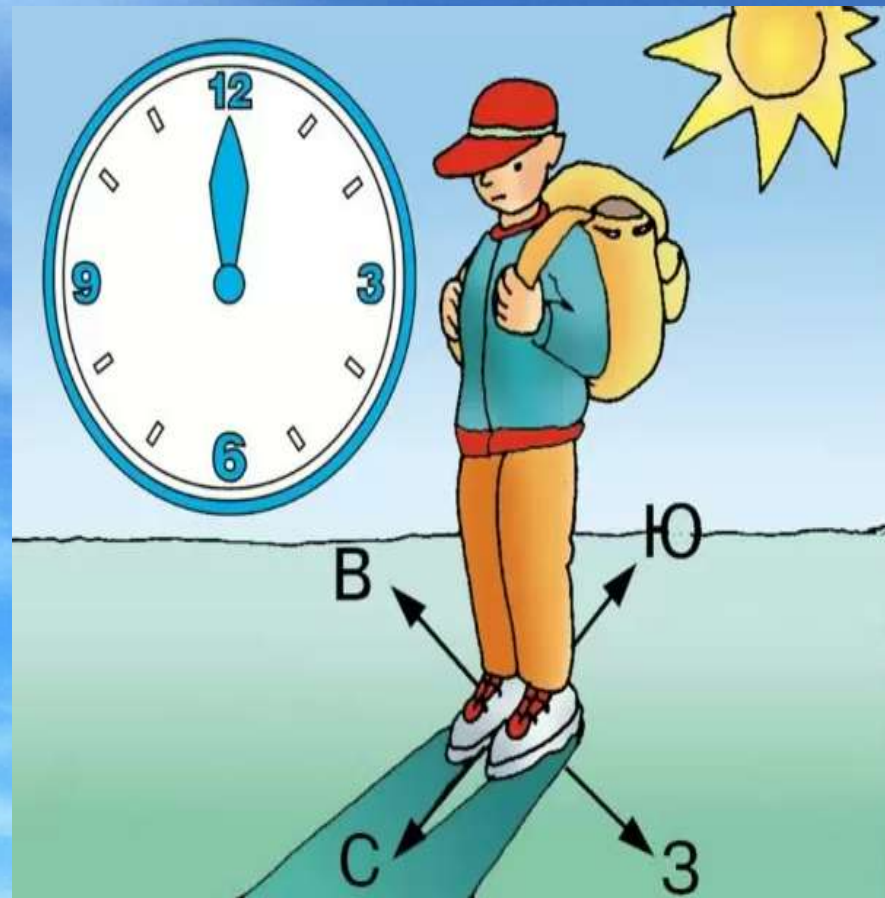


ОРИЕНТИРОВАНИЕ НА МЕСТНОСТИ

Ориентирование на местности без компаса и карты

По Солнцу

Места восхода и захода Солнца по временам года различны: зимой Солнце восходит на юго-востоке, а заходит на юго-западе; летом Солнце восходит на северо-востоке, а заходит на северо-западе; весной и осенью Солнце восходит на востоке, а заходит на западе. В полдень Солнце всегда находится в направлении юга. Самая короткая тень от местных предметов бывает в 13 часов, и направление тени от вертикально расположенных местных предметов в это время будет указывать на север.



Ориентирование на местности без компаса и карты

По Солнцу и часам



Надо направить часовую стрелку на Солнце, и угол, образуемый между направлением часовой стрелки и цифрой 1 (13 часов) циферблата, разделить воображаемой линией пополам. Линия, разделяющая этот угол, укажет направление: впереди - юг, сзади - север. При этом надо помнить, что до 13 часов нужно делить левый угол, а во вторую половину дня - правый угол.

Ориентирование на местности без компаса и карты

По тени

В полдень направление тени (она будет самая короткая) указывает на север. Не дожидаясь самой короткой тени можно ориентироваться следующим способом. Воткните в землю палку около 1 метра длиной. Отметьте конец тени. Подождите 10-15 минут и повторите процедуру. Проведите линию от первой позиции тени до второй и продлите на шаг дальше второй отметки. Станьте носком левой ноги напротив первой отметки, а правой - в конце линии, которую вы начертили. Сейчас вы стоите лицом на север.



Ориентирование на местности без компаса и карты

По местным предметам

Известно, что смола больше выступает на южной половине ствола хвойного дерева, муравьи устраивают свои жилища с южной стороны дерева или куста и делают южный склон муравейника более пологим, чем северный. Кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками.



В лесу у пней с южной стороны ягоды брусники, черники, морозики поспевают раньше, чем на северной.

Ориентирование на местности без компаса и карты

По таянию снега

Известно, что южная сторона предметов нагревается больше чем северная, соответственно и таяние снега с этой стороны происходит быстрее. Это хорошо видно ранней весной и во время оттепелей зимой на склонах оврагов, лунках у деревьев, снегу, прилипшему к камням.



Ориентирование на местности без компаса и карты



По Полярной звезде

Полярная звезда всегда находится на севере. Чтобы найти Полярную звезду, надо сначала найти созвездие Большой Медведицы, напоминающее ковш, составленный из семи довольно ярких звезд, затем через две крайние правые звезды Большой Медведицы мысленно провести линию, на которой отложить пять раз расстояние между этими крайними звездами, и тогда в конце этой линии найдем Полярную звезду, которая, в свою очередь, находится в хвосте другого созвездия, называемого Малой Медведицей. Став лицом к Полярной звезде, мы получим направление на север.